

THE 20 ANSWERS TEST

ΑΠΑΝΤΗΣΤΕ ΣΤΗΝ ΕΡΩΤΗΣΗ «ΠΟΙΑ ΕΙΜΑΙ;» ΜΕ 20 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΎΣ ΤΡΟΠΟΥΣ.

Σας βοηθάει να αντιληφθείτε τους διάφορους ρόλους σας και να βελτιώσετε την εικόνα του εαυτού σας. Δεν είναι εύκολο γιατί δεν έχουμε συνηθίσει να σκεφτόμαστε τόσο πολύ τον εαυτό μας αλλά δοκιμάστε να το κάνετε. Σκεφτείτε έξω από τα καθιερωμένα και δείτε τον εαυτό σας από διάφορες οπτικές γωνίες.

1. Είμαι...
2. Είμαι...
3. Είμαι...
4. Είμαι...
5. Είμαι...
6. Είμαι...
7. Είμαι...
8. Είμαι...
9. Είμαι...
10. Είμαι...
11. Είμαι...
12. Είμαι...
13. Είμαι...
14. Είμαι...
15. Είμαι...
16. Είμαι...
17. Είμαι...
18. Είμαι...
19. Είμαι...
20. Είμαι...

Σκεφτείτε τους ρόλους που θα θέλατε να προσθέσετε στο μέλλον, κάτι καινούριο ή κάτι που είχατε παλιότερα ...